

Maak kennis met taekwondo bij **Taekwondo Koryo!**



**Nieuw in
Hengelo!**



Sinds 1977

Voor kinderen (vanaf 4 jaar)
jongeren en volwassenen

Erkende topsportvereniging
aangesloten bij

- ✓ Taekwondo Bond Nederland
- ✓ NOC*NSF
- ✓ Olympisch Netwerk



**DOE EEN
GRATIS
PROEFLES!**

Ontwikkel discipline, kracht en respect in een sportieve en gezellige sfeer

Wat is taekwondo?

Taekwondo is een **zelfverdedigingssport** en is oorspronkelijk afkomstig uit Korea. Het is een olympische sport.

Zijn er risico's?

Wanneer je goed de regels naleeft is het niet gevaarlijk. Daarom is het belangrijk dat je bij een erkende club aansluit met gediplomeerde instructeurs. Taekwondo Koryo vindt veiligheid zeer belangrijk en wij schenken daar veel aandacht aan.

Voor wie is het?

Het is voor iedereen vanaf 4 jaar. Ook ouders met kinderen zijn welkom.

Is het alleen maar vechten?

Nee. Naast zelfverdedigingstechnieken krijg je ook conditietraining en wordt er aan je gehele fitheid gewerkt. Door training ontwikkel je zelfvertrouwen, discipline en verbeter je je lichamelijke gezondheid en coördinatie.



Taekwondo Koryo is een toonaangevende topsportvereniging met een rijke geschiedenis sinds 1977. De vereniging beschikt over Internationaal gediplomeerde trainers met ervaring op Olympisch niveau.

In samenwerking met **Club Life Hengelo** zetten wij ons actief in voor de lokale community. Samen bieden wij kinderen een veilige, leerzame en sportieve omgeving waarin zij zich kunnen ontwikkelen, plezier maken en sterker in hun schoenen leren staan.

**Met trots openen wij een locatie in Hengelo.
Meld je aan en doe mee met een gratis proefles!**

CLUB LIFE Beneluxlaan 20, Hengelo
Donderdag van 17.00 - 18.00
Aanmelden proefles:
info@taekwondo-koryo.nl
of 06 27 11 31 88



@sportclub_taekwondo_koryo